

STUNDENPLAN FÜR DIE SCHNUPPERWOCHE VOM 15. BIS 20. FEBRUAR 2010

	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG					SAMSTAG					SONNTAG					
	Workout Zone 16:30 - 17:30 Gemeinsam gegen Übergewicht - Fun Fitness										Workout Zone 16:30 - 17:30 Gemeinsam gegen Übergewicht - Fun Fitness					Workout Zone 16:30 - 17:30 Gemeinsam gegen Übergewicht - Fun Fitness																				
	Bahia	Brooklyn	BigStudio	Bombay	Barcelona	Bahia	Brooklyn	BigStudio	Bombay	Barcelona	Bahia	Brooklyn	BigStudio	Bombay	Barcelona	Bahia	Brooklyn	BigStudio	Bombay	Barcelona	Bahia	Brooklyn	BigStudio	Bombay	Barcelona	Bahia	Brooklyn	BigStudio	Bombay	Barcelona						
08:00 - 09:00																																				
09:00 - 10:00	Pilates																																			
10:00 - 11:00								Step Choreo					Zumba										Yoga für Schwangere					In Shape Dance								
11:00 - 12:00																																				
12:00 - 13:00																																				
13:00 - 14:00																																				
14:00 - 15:00																																				
15:00 - 16:00																																				
16:00 - 17:00																																				
17:00 - 18:00																																				
18:00 - 19:00																																				
19:00 - 20:00																																				
20:00 - 21:00																																				
21:00 - 22:00																																				

K
e
i
n
e

S
t
u
n
d
e
n

Privatstunden (z.B. für Tanz, Yoga, Pilates) sowie Personal-Training-Stunden buchbar an der Rezeption!

LEGENDE

Kurse für Kids/Teens

- Preschoolers (3 - 6)
- Kids (5 - 12)
- Teens (13 - 17)

Tanzen

- Dance Beginners
- Dance Advanced

Fitness

- Body & Fitness
- More Qi
- Eltern-Kind

Neue Kurse



Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08:00 - 22:00
 Sa, So: 09:00 - 20:00
 Feiertag: 09:00 - 22:00
 Linke Wienzeile 110, 1060 Wien
 Tel: 01/968 11 10
 empfang@bigsmileplace.com
 www.bigsmileplace.com

